

*El Cambio está Dentro de Mi
La Ciencia y el Arte para cambiar tus
pensamientos y lograr todo lo que deseas*



Heidi y Gustavo

El Cambio esta Dentro de Mí, la ciencia y el arte para cambiar tus pensamientos y lograr lo que deseas por Heidi y Gustavo.

Derechos Reservados © 2010 DentredeMi.com (<http://dentrodemi.com>)

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro puede ser utilizada o reproducida de ninguna manera sin el permiso escrito de sus autores, excepto, por pequeñas notas o reseñas utilizadas en artículos.

El Logo del Ángel es propiedad de DentredeMi.com, el fondo es un vector creado por "atropat" y bajado de Istockphoto.com, todos los derechos reservados.

El cambio está dentro de mí

*La Ciencia y el Arte para cambiar
tus pensamientos y lograr todo lo que
deseas.*

Índice

Introducción

¿Cómo utilizar este libro y obtener mejores resultados?

Primera Parte: La Ciencia para cambiar tu vida

Primero pienso y después soy

La ciencia y la prosperidad

Los Pensamientos lo crean todo

Ver para creer

El Origen: La semilla

Claridad y Enfoque

El Universo y el Cerebro

Tus resultados son una Expresión de tu nivel de Consciencia

Tu obtienes lo que estas buscando

Segunda parte: Las Afirmaciones Positivas

Tercera parte: Lo que nos frena

Cuarta parte: Lo que nos ayuda a avanzar

Quinta parte: Incluyendo nuestros sentidos

Sexta parte: Lista de afirmaciones positivas

Séptima Parte: El Cambio Empieza Dentro de Mi

Nuestros pensamientos crean nuestra realidad. Todo lo que vivimos en nuestra vida es el reflejo de todo lo que está en nuestra mente especialmente en nuestro subconsciente.

Cuando no cuidamos lo que predomina en nuestro pensamiento diario le damos fuerza por poner, quizás sin querer, toda nuestra atención en eso.

Las afirmaciones positivas han sido para mí una llave y me han abierto muchas puertas porque me han ayudado de verdad a enfocarme en lo que quiero en mi vida.

A muchas personas les cuesta creer o aceptar que todo lo que vive proviene de su misma forma de pensar y es por ello que he decidido escribir este libro y así ofrecerles una herramienta que les ayudará a entender lo que significa tener lo pensamientos correctos.

Es mi deseo que todo el que lea este libro obtenga el aprendizaje y la apertura de conciencia para poner en práctica la opción de cambiar su vida para mejor.

Heidi

Siempre nos ha gustado pensar que todas las cosas de mucha importancia se logran con formulas y métodos complicados y mientras mas complicados sean mas nos sentimos confiados de que hemos encontrado la solución. Esto puede que aplique para algunas ciencias pero en realidad no es así para el simple hecho de lograr la prosperidad que tanto deseamos en nuestra vida.

Es incluso el problema de que hemos hecho nuestras vidas tan complicadas que hemos olvidado totalmente las cosas mas sencillas y perfectas de la vida como lo es la naturaleza. Pareciera que hemos perdido el rumbo, que nuestras mentes ya no nos dan las respuestas que necesitamos e incluso que estamos solos.

La realidad es que nosotros mismos, por falta de educación y por no darnos el tiempo para mirar dentro de nosotros mismos, nos hemos desconectado de nuestro ser superior. El ser superior llámese Ángeles, Dios, Universo, Energía etc es aquel que nos guía por el camino correcto, pero aun así, nuestro ser superior no nos puede guiar si no sabemos a donde queremos ir.

Por ello, debemos aprender a regresar a nuestras raíces, conseguir nuestro camino, levantar la vela de nuestro barco mental y confiar en que el viento cósmico nos va a impulsar hasta las costas materiales que deseamos alcanzar.

La verdad es que no hace falta leer mil libros para saber lo que debemos hacer, con este libro es mas que suficiente para emprender tu camino a la prosperidad, mas lo que es importante es que después de leer tomes las riendas de tu vida.

Es importante recordar que todos, absolutamente todas las personas de este mundo son capaces de lograr cualquier cosa, la diferencia radica en aquellos que tienen el coraje de sus convicciones, la seguridad, la fe y la capacidad de actuar para hacer su camino en la realidad.

Todas estas características de una personalidad prospera no se nacen con ellas sino que se cultivan y se desarrollan para lograr el máximo desarrollo de nuestra alma en el tiempo que se nos ha dado en esta tierra.

Es a partir de tu calidad como persona que todas las cosas buenas van a ocurrir en el futuro. La búsqueda es hasta la muerte pues la búsqueda de conocimiento dura toda la vida.

Uno de mis maestros una vez me dijo: “debes buscar y acumular el conocimiento pero también la sabiduría”. La diferencia entre el conocimiento y la sabiduría es simple, el conocimiento es la adquisición de la información pero la sabiduría es la habilidad de aplicar el conocimiento correctamente para capitalizarlo.

¿Es el camino fácil?, solamente si tu así lo deseas, ¿voy a lograr el éxito? Solamente si así tu lo deseas.

Con esto te quiero recordar las palabras del poeta William Ernest Henley que aun cuando tenía dificultades físicas y de salud, jamás se rindió antes las adversidades:

Desde la noche que sobre mi se cierne,
negra como su insondable abismo,
agradezco a los dioses si existen
por mi alma invicta.

Caído en las garras de la circunstancia
nadie me vio llorar ni pestañear.

Bajo los golpes del destino
mi cabeza ensangrentada sigue erguida.

Más allá de este lugar de lágrimas e ira
yacen los horrores de la sombra,

pero la amenaza de los años
me encuentra, y me encontrará, sin miedo.

No importa cuán estrecho sea el camino,
cuán cargada de castigo la sentencia.

Soy el amo de mi destino;

soy el capitán de mi alma

El Alma, esta buscando lograr sus propósitos superiores y para ello y solamente si la escuchamos podremos seguir el camino correcto sin el sufrimiento que nos producimos.

Ser el Amo de nuestro destino y el capitán de nuestra alma significa que tenemos el control total de nuestras decisiones y acciones.

Solamente nosotros y solo en nosotros yace la responsabilidad de lograr lo que deseamos.

Siempre que creamos que otras personas controlan nuestra felicidad estaremos condenados a vivir una vida llena de miseria y sufrimiento. Ninguna persona excepto nosotros tiene la culpa de lo que nos esta sucediendo en estos momentos y debemos dar las gracias de que sea así porque esto significa que tenemos el control total sobre todas las cosas que nos suceden y que podemos cambiarlas tan rápido como entremos en contacto con nuestro ser superior.

Somos el capitán de nuestra alma, pero ¿eres AHORA el capitán de la tuya?

En nuestro camino encontramos personas que tienen conocimientos y experiencias más elevadas que nosotros y de quienes podemos aprender lo que necesitamos para avanzar y muchas veces nos ofrecen ejemplos de como absolver algunas pruebas en nuestra vida. A lo largo de nuestro camino encontramos infinitudes de maestros y muchas veces ni siquiera nos fijamos que están allí y no valoramos su presencia así como tampoco aprovechamos el aprendizaje que nos pueda brindar.

Maestros encontramos en toda nuestra vida y son aquellas personas con las cuales compartimos en algún momento, por ejemplo nuestros hermanos, nuestros padres, nuestra pareja, nuestros hijos, amigos, conocidos, nuestros profesores.

También para temas más específicos encontramos maestros que nos brindan una luz en nuestro camino y a los cuales les brindamos nuestro agradecimiento y respeto, por ejemplo: Jesús, Buda, Madre Teresa De Calcuta, María. En fin cualquier persona que nos brinde su sabiduría es un maestro.

Un maestro es alguien que nos ofrece una guía en nuestra vida la cual nos ayuda a crecer como persona. Podemos aprender diferentes temas que influyen en nuestra vida como por ejemplo: relaciones con los demás, el ambiente y nosotros mismos, sinceridad, fe, amor, solidaridad, bondad, gratitud, serenidad, energía, la vida, la muerte, la salud, sentimientos positivos y negativos, crecimiento personal, espiritual y hasta profesional, entre otros, depende en principio que es lo que nosotros necesitamos aprender en determinados momentos de nuestra existencia.

Los seres humanos aprendemos por imitación y es por ello que la mejor manera que conocemos para crecer y avanzar en nuestra vida es tomando como ejemplo a alguien que ya ha logrado lo que nosotros deseamos lograr, muchas veces esto se convierte en idolatración o en adoración de una persona porque nos produce admiración, en algunos casos puede ser negativo, sobretodo en las personas extremistas, porque como ya dije un maestro es sólo una guía del cual debemos tomar el aprendizaje, esta persona no puede solucionar nuestras dificultades, ni mucho menos decidir que es lo mejor para nosotros, tampoco puede ejecutar acciones en nuestra vida u obligarnos a cambiar, ya que nosotros somos los únicos autorizados de vivir nuestra vida.

Las personas que no poseen una identidad bien definida o aquellas que no saben que es lo que desean realmente pueden ser fácilmente influenciadas por las conductas de aquellas personas a las que ellos consideran sus ídolos, no permitiéndose vivir su propia vida sino que tratan de hacer lo que hace ese ídolo.

Existen personas que creen que un maestro o ese alguien que sabe más que él, debe darle las respuestas exactas para mejorar su vida o incluso debe darle una fórmula mágica para lograr en corto plazo todos sus sueños y metas sin hacer ningún esfuerzo o sacrificio.

Algunos incluso se llegan a sentir defraudados porque ese maestro no llena esas expectativas, sin caer en cuenta de que ese maestro también es un ser humano y que como TODOS tiene una vida que vivir, dificultades que afrontar, una misión que cumplir, lo único que lo hace un tanto diferente es la forma como enfrenta la vida y que ha decidido por cuenta propia AYUDAR a otros a lograr lo que él ha logrado y lo hace con la mejor intención, muchas veces gratis, invirtiendo su tiempo y energía en darle a otros una posibilidad para ser mejores y vivir en armonía, dándole la clave para que pueda elegir ser feliz, a veces sacrificando momentos de su vida por atender la necesidades de aquellos que lo necesitan.

Todos necesitamos un maestro porque todos necesitamos aprender mientras estemos en esta tierra, puesto que nos ayuda a evolucionar y crecer como personas y como almas, pero debemos tener claro que un maestro es una inspiración y motivación a seguir nuestro camino, no es alguien que pueda vivir nuestra vida.

¿Como puedes obtener todo lo que deseas en tu vida? La respuesta mas básica esta en este libro y debe ser el bloque fundamental para todas las metas que desees emprender.

Gustavo

¿Cómo utilizar este libro para que te dé mejores resultados?

Es natural que no logres tener una constancia inmediata en poner en práctica lo que lees en este libro y de vez en cuando nos pasa a nosotros mismos, pero debe ser tu gran reto y meta lograr hacerlo formar parte de tu vida diaria si de verdad tienes interés en mejorar tu vida y mantenerla armoniosa.

Si logras dominar lo que aquí se escribe verás como podrás lograr cambios permanentes en tu vida. Todo se perfecciona con la práctica.

La mejor forma de leer este libro es de la siguiente manera, intenta dedicarle su tiempo a cada capítulo, no trates de leértelo por encima y querer ir a algún punto en especial al principio, porque todo guarda estrecha relación y debes profundizar en ellos para que logres entenderlo.

Dedica por lo menos un día entero al primer capítulo, léelo con lentitud, luego reflexiona sobre ello, autoevalúate y vuelve a leerlo por segunda vez.

Luego pasa al siguiente capítulo y haz lo mismo, o dedícale un poco más. Cuando llegues a la parte práctica entonces estarás listo para empezar a practicar lo que has leído.

Recuerda que estas buscando soluciones para hacer mejoras y cambios en tu vida, así que trata de asimilar y sobretodo practicar lo que aprendas aquí.

Para Comprar este libro haz clic en el siguiente enlace:

http://dentrodemi.com/tienda/libros/cambio_dentrodemi.shtml

